



Ta har rötter i såväl psykoanalys som systemteori. TA:s grundare, Eric Berne (1910-1970) var från början psykoanalytiskt orienterad (analys för Paul Federn och Erik H Eriksson) och intresserade sig också för systemiskt tänkande. Dessutom var han intresserad av socialpsykologi, varför han kom att fokusera människans beteende och dess lagar.

Detta har inneburit att TA som teori "står på tre ben"; ett psykodynamiskt, ett systemiskt och ett beteendeorienterat. TA har därmed blivit en förklaringsmodell som länkar yttre beteende till inre dynamik och sociala system. Detta ger möjlighet till konstruktivt förbättringsarbete på alla mänskliga nivåer, detta breda anslag ger också möjlighet att kombinera TA med andra metoder. Några av de viktigaste begreppen inom TA är:

Jag är OK - Du är OK är den grundinställning i livet, sk "livsposition" som alla bör sträva efter; den innebär respekt för oss själva och andra och leder till framgång.

Jagtillstånd förklarar både hur vår personlighet är uppbyggd och hur den fungerar. Om ett förändringsarbete inte kan förklaras i termer av jagtillstånd är det enligt Berne inte fråga om transaktionsanalys. Jagtillstånden är av tre lätt igenkännbara typer:

Föräldrajagtillstånd (F) som innehåller imitationer av andras känslor, tankar och handlingar. Budskapen kommer från egna föräldrar och/eller personer som varit viktiga för oss.

Vuxenjagtillstånd (V) som orienterar oss mot här och nu och därför förutsättningslöst kan iakttas både yttre och inre verklighet.

Barnjagtillstånd (B) som innehåller minnen av tidigare egna upplevelser och som främst fungerar emotionellt/intuitivt.

Under konferensen kommer vi att fokusera på de tillgångar vi har i Barnjaget.

## PRISER

	SEMINARIUM	BOENDE fre-sön enkel/dubbel- rum
DELTAGARE	2000 SEK	1700/2300 SEK
EFTER 1 DEC 2006	2400 SEK	(BETALNING DIREKT TILL HOTELLET)
STUDERANDE UNDER 26 ÅR	1600 SEK	

### VÄGBESKRIVNING till Scandic Opalen



Engelbrektsgatan 73  
412 52 Göteborg  
Sverige  
**Telefon** +46 (0)31 7515300  
**Fax** +46 (0)31 7515311  
**E-post:** [opalen@scandic-hotels.com](mailto:opalen@scandic-hotels.com)

STAF  
[www.transaktionsanalys.se](http://www.transaktionsanalys.se)



# NORDISK TA KONFERENS

2-4 FEBRUARI 2007

I GÖTEBORG



**STAF**  
SVENSKA TRANSAKTIONS-  
ANALYTISKA FÖRENINGEN

# SVENSKA TRANSAKTIONSANALYTISKA FÖRENINGEN

ÖNSKAR DIG

VÄLKOMMEN TILL

GÖTEBORG

NORDISK TA KONFERENS

2007

## Scandic Opalen



### Geografiskt läge

Scandic Opalen ligger i Göteborgs centrum. Gångavstånd till Svenska Mässan, Kongresshallen, Ullevi, Scandinavium, Liseberg och Universeum. Eller promenadavstånd till Avenyns shopping, kultur och nöjesliv

### Kommer du med:

**Bil** Hotellet har garage i byggnaden och parkeringsmöjligheter framför entrén.

**Flyg** -Flygbuss: är det gångavstånd från hållplats Korsvägen

**Tåg** Svårvagn 14 går från Centralen till hållplats Scandinavium

### BEJAKA DITT BARNJAG - TA VARA PÅ DIG SJÄLV

Är TA ett verktyg som kan hjälpa oss att ta vara på oss själva ? Under tre konferensdagar kommer vi att fokusera detta genom seminarier, underhållning och gemenskap.

Många av Nordens transaktionsanalytiker och andra inbjudna gäster kommer att erbjuda intressanta föreläsningar.

Aktuell information kommer att finnas på vår hemsida [www.nordisktakonferens.se](http://www.nordisktakonferens.se).

Konferensen öppnar med lunch fredag 2/2 kl 13.00, avslutas på söndag 4/4 kl 12.00

Anmälan inklusive betalning före 1 december 2006 innebär lägre avgift. Betalning görs till BG 5809-1836 Rolf Nilsson.

Anmälan gör du enklast på vår hemsida [www.nordisktakonferens.se](http://www.nordisktakonferens.se). eller ringer till Sisko för ytterligare information tel +46(0)317741305.

I samband med konferensen kommer det att hållas en introduktionskurs, TA 101 onsdag-torsdag. Denna kurs ingår i konferensavgiften, För anmälan krävs.

[www.nordisktakonferens.se](http://www.nordisktakonferens.se).



PROGRAM		
ONSDAG	TA 101 KURS	9-16
TORS DAG	TA 101 KURS	9-16
FREDAG	KONFERENS	13-18
	MIDDAG & TA UNDERHÅLLNING	20-24
LÖRDAG	KONFERENS	9-18
	MIDDAG & DANS	20-24
SÖNDAG	KONFERENS	9-12